

<http://unadonnaalcontrario.com/2017/03/10/bselfie-cerotto-allacido-ialuronico/>

UNADONNAALCONTRARIO

[CHI SONO](#) [PENSIERIALCONTRARIO](#) [SAFARI - IL MIO LIBRO](#) [INTERVISTEALCONTRARIO](#) [MAMMAALCONTRARIO](#) [CONTATTAMI](#) [LA RUBRICA DI UNADONNAALCONTRARIO](#)



## BSELFIE: IL CEROTTO ALL'ACIDO IALURONICO

📅 Marzo 10, 2017 👤 Unadonnaalcontrario 💬 2 Comments

SEGUIMI ANCHE SU



ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER

Email \*

Iscriviti

SAFARI - IL LIBRO DI UNADONNAALCONTRARIO



Continua il nostro viaggio nel mondo degli ingredienti cosmetici “sani”.

Oggi vi parlo di uno dei più famosi: l'**acido ialuronico**.

Ne avete sentito parlare, vero? Come dite? “Pure troppo”?

Sì, mi rendo conto che, qualche volta il marketing e le pubblicità ci danno dentro riempiendoci di messaggi subliminali e sfinenti.

Ma a me interessa mostrarvi quello che ho imparato con la mia esperienza personale, nulla di più.

Innanzitutto vi svelo un segreto:

### **IL VERO ACIDO IALURONICO CE L'ABBIAMO GIÀ.**

Ebbene sì! Sta proprio dentro di noi, **è prodotto direttamente dal corpo umano**. Ed è grazie a questa sostanza (che il nostro corpo ci regala in modo assolutamente naturale) che la nostra pelle è elastica, idratata e protetta.

Grandioso, vero?

Sì, lo è. Peccato che con il passare del tempo, con l'età, ahimè quella che passa compleanno dopo compleanno, la produzione di acido ialuronico del nostro corpo diminuisce.

Ecco perché è così importante introdurlo con integratori e utilizzarlo nella nostra *skin care* quotidiana.\*

Considerate che l'acido ialuronico **non solo aiuta a produrre collagene, ma aumenta la plasticità dei tessuti ed è uno dei maggiori idratanti della nostra pelle.**

In verità quello che viene definito acido ialuronico, è il gel di sodio ialuronato. Ed è con 1 solo grammo di questa polverina magica che anche in casa possiamo realizzare il nostro gel.

Questa è la ricetta che seguo io:

1 g di sodio ialuronato

0,6 g di Cosgard (conservante)

99 g di acqua depurata

Basterà fare idratare la polverina nell'acqua per una notte, il giorno dopo aggiungere il conservante e sciogliere bene i grumi. E voilà, avrete il vostro acido ialuronico da aggiungere alle vostre creme oppure usare da solo in estate quando fa troppo caldo per la crema.



L'effetto dopo l'uso di BSELFIE... e giuro che non ho photoshopato nulla 😊

In questi giorni ho avuto l'opportunità di provare un prodotto innovativo a base proprio di acido ialuronico. Si chiama **BSELFIE**. Si tratta di un cerotto che rilascia acido ialuronico in profondità e crea l'effetto immediato di riempimento delle rughe.

Insomma **un vero e proprio SOS RUGHE a domicilio**.

Potete metterlo su per un paio d'ore se vi serve un RESTYLING URGENTE, se dovete andare ad una cena o ad un evento importante. Oppure applicarlo la sera dopo esservi struccate e toglierlo la mattina dopo. Tra l'altro è molto semplice da usare. Lo si posiziona sotto gli occhi con una leggera pressione per attivare il trattamento.

**Il risultato è molto soddisfacente.** Soprattutto per una come me che non ama la chirurgia plastica e che non ha più 20 anni.

E credetemi sulla pelle gli 'anta si vedono.

Io mi sono ritrovata con meno occhiaie del solito e una pelle più distesa. Il che non è affatto poco. Ecco perché ho deciso di parlarvene e di APPROVARLO... PER VOI, perché come sostengo da sempre, *materia e spirito non sono separati*. E il nostro corpo è il nostro alleato più importante per vivere al meglio questa vita, anche quella spirituale.

Non conviene quindi volergli bene e trattarlo di conseguenza?

Io dico di sì!

*\*Chiedete sempre consiglio al vostro dermatologo di fiducia prima di cominciare qualunque trattamento.*